

Depression und Angststörungen Ansprechpartner, Beratungsstellen

Schule

- Schulpsychologische Beratung, Günzburg: 08221–250839
- Beratungslehrkraft der Schule
 - Claudia Haas (Freiherr-von-Stain-MS Ichenhausen / beratung@haasclaudia.de)
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Lehrkräfte, Schulleitung

Landkreis Günzburg

- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (KJF), Günzburg: 08221 – 95 401
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (KJF), Krumbach: 08282 –39 36
- Familienstützpunkte: <https://familie.landkreis-guenzburg.de/familien/familienstuetzpunkte>
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Überregional

- Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben, Augsburg: 0821 – 509160
- Josefinum Augsburg: 0821 – 24 120
- Sozialpädiatrisches Zentrum Ulm (SPZ): 0731 – 500 570 10
- Sozialpädiatrisches Zentrum Memmingen (SPZ): 08331 – 70 25 00

- Telefonseelsorge: 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222
- Deutsche Depressionshilfe: 0800 – 3344533
- Nummer gegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon: 0800 – 1110550
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: 116117
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
www.bke-beratung.de
- Fighting Depression Online (FIDEO): www.fideo.de
- Bündnis gegen Depression:www.buendnis-depression.de
- Youth-life-line:www.youth-life-line.de